

## Langlauffour zum Nordatlantik 2025

### Skiwanderung quer durch Schwedisch und Norwegisch Lappland

**Muonio – Kiruna – Narvik**

**30. März bis 7. April 2025**

Exotisch und abenteuerlich zugleich, umgeben von Berglandschaften und tiefen Fjorden, die Regionen im hohen Norden von Schweden und Norwegen bieten eine wunderbare Kombination für Langläufer fernab der bekannten Schneesportregionen. An insgesamt sieben Tagen auf den Ski genießen Sie die arktische Landschaft Schwedisch-Lapplands und überqueren in Riksgransen die Grenze nach Norwegen. Der Höhepunkt auf der letzten Etappe bietet die Möglichkeit, die Langlaufreise bis zur Nordatlantikküste in der Nähe der Stadt Narvik fortzusetzen. Insgesamt legen Sie rund 350 Kilometern zurück.

Die täglichen Etappen betragen zwischen zirka 50 bis maximal 80 Kilometer. Ihr Gepäck wird mit einem Bus von Unterkunft zu Unterkunft transportiert, die Teilnehmer sind lediglich mit einem Tagesrucksack ausgerüstet und auch für die Streckenverpflegung ist gesorgt.

Diese Reise ist der zweite Teil einer zweiwöchigen Langlauf-Durchquerung von Osten nach Westen über Finnisch Lappland, Schweden und Norwegen. Sie haben auch die Möglichkeit, nur die erste Etappe quer durch Finnland zu buchen (23. bis 31. März 2025) oder auch die gesamte Tour vom 22. März bis 7. April 2025.



### **Loipen und Unterkünfte:**

Die Strecke führt teils über die offiziellen Loipen der jeweiligen Regionen, teils werden die Loipen extra für diese Woche einmalig mit einem Motorschlitten am Morgen vor dem Start der ersten Läufer gezogen. Die gesamte Strecke ist für den klassischen Stil präpariert – an wenigen Tagen kann auch geskated werden. Die Bedingungen auf den Loipen variieren abhängig von den Witterungen (Schneefall, Wind usw.).

Die Teilnehmer sind in Hotels oder auch Ferienhäuser/Apartments untergebracht, in Doppel- oder Mehrbett-Zimmern für maximal 6 Personen. Einzelzimmer sind nur selten möglich. Auf einzelnen Tagesetappen kehrt die Gruppe mit dem eigenen Bustransfer zurück ins gleiche Hotel, so dass man sich zeitweise auch etwas länger in der Unterkunft ausbreiten darf.

Sowohl die Verpflegung als auch alle notwendigen Transfers während der Tour sind organisiert, die Teilnehmer müssen ihrerseits lediglich für die richtige Ausrüstung sorgen. Funktionelle Kleidung, einwandfreie Langlaufausrüstung und ein kleiner Tagesrucksack sind die Grundausrüstung. Da das Gepäck für die Gruppen in Bussen befördert wird, müssen sich die Langläufer nur auf eines konzentrieren – die arktische Landschaft von Schweden und Norwegen.



### **Stil:**

Die Strecke wird im **klassischen Stil** zurückgelegt. Auf einigen Streckenabschnitten ist freies langlaufen (Skating) möglich, jedoch nicht für die gesamte Strecke.

### **Wetter und Schneeverhältnisse:**

Im Frühjahr liegen die Temperaturen oberhalb des Polarkreises in der Regel zwischen minus 4 und minus 13 Grad. Normalerweise ist es kalt und dementsprechend schneereich; die richtige Ausrüstung und ausreichend Kleidung zum Wechseln sind daher wichtig für die Teilnehmer.

### **Teilnehmerzahl:**

Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 50 Sportler begrenzt. Bei grosser Nachfrage werden auch zusätzliche Starttage organisiert.

## Reiseverlauf:

Wir empfehlen Ihnen für diese Reise bereits einen Tag früher, somit am **Sonntag, 30. März** nach Muonio anzureisen. Die Tour startet am Montagvormittag. So haben Sie die Möglichkeit in Ruhe anzureisen und noch etwas für sich die Gegend zu erkunden.

**Tag 1, Sonntag:** Internationaler Flug von Ihrem gewünschten Flughafen bis Kittilä (FIN). Transfer in Eigenregie (öffentlicher Bus) bis zur ersten Unterkunft in Muonio. Am Abend erhalten Sie alle detaillierten Informationen für die bevorstehenden Langlaufstages gefolgt vom gemeinsamen Abendessen in der Unterkunft.

**Tag 2, Montag:** Nach einem stärkenden Frühstück geht es auch bereits los ins Langlauf-Abenteuer ins schwedische Kitkiöjärvi, ca. 30 Kilometer.

**Tag 3, Dienstag:** Heute wartet bereits die längste Etappe der Woche auf die Teilnehmer, welche weiter westwärts bis nach Vittangi führt, ca. 80 Kilometer

**Tag 4, Mittwoch:** Langlaufen von Vittangi nach Kiruna, ca. 65 Kilometer

**Tag 5, Donnerstag:** Von Kiruna nach Torneträsk, ca. 60 Kilometern, Bustransfer zur Hotelunterkunft

**Tag 6, Freitag:** Mit dem eignen Bus geht es zurück zum Loipeneinstiegt nach Torneträsk und darauf per Langlaufskier bis Abisko, ca. 48 Kilometer.

**Tag 7, Samstag:** Heute erfolgt in Riksgräsen der Grenzübertritt nach Norwegen, ca. 36 Kilometer

**Tag 8, Sonntag:** Der letzte Skitag ist auch gleichzeitig der Höhepunkt dieser Langlaufreise. Die Tagesetappe von rund 30 Kilometern führt von Riskgransen bis nach Narvik im Herzen des Ofotfjords, Bustransfer zur Unterkunft.

**Rückreisetag, Montag:** Transfer in Eigenregie zum Flughafen Narvik/Evenes von ca. einer Stunde Fahrt oder auch per Nachtzug nach Stockholm.



## Reisedetails:

Gerne buchen wir Ihnen den Flug zum Tagesbestpreis ab Ihrem gewünschten Flughafen dazu.

Der **Anreise Flughafen** für diese Reise ist der Flughafen Kittilä in Finnland. Von Kittilä aus verkehren regelmässig öffentliche Busse nach Muonio.

Der nahegelegene Flughafen für Ihre **Rückreise** ist Narvik Evenes (NOR), rund 50 Kilometer westlich der Stadt. Der Flughafen wird täglich von 4 bis 6 Bussen aus der Stadt frequentiert. Narvik ist auch mit einem Nachtzug bis nach Stockholm verbunden. Wir sind Ihnen gerne bei der Organisation Ihrer Heimreise behilflich.

**Termin: 30.03.-07.04.2025 (Sonntag bis Montag)**

Tourenstart ist der Montag, 31. März 2025

**Leistungen:**

- ✓ 7 Übernachtungen in Hotels oder Apartments in Doppel- oder Mehrbett-Zimmer
- ✓ 7 x Frühstück
- ✓ 5 x Abendessen (an den grösseren Orten mit mehreren Restaurants ist das Abendessen nicht inklusive, sodass Sie von der Auswahl vor Ort profitieren können)
- ✓ Anmeldegebühr
- ✓ Mittagessen oder Lunchbags unterwegs an den sieben Skitagen
- ✓ Gepäcktransport zwischen den Unterkünften
- ✓ Täglich frisch gezogene Loipen
- ✓ Begleitendes Service-Fahrzeug an allen Lauftagen
- ✓ Support und Tipps von den Veranstaltern

**Preis pro Person:** CHF/Euro 1950, plus CHF/Euro 150,- Buchungsgebühr

Zusätzliche Übernachtung in Muonio im Mehrbett-Zimmer vor der Tour, inklusive Frühstück:  
CHF/Euro 120,- pro Person

**Nicht im Preis inbegriffen:**

- ✓ Internationaler Flug nach Kittilä und zurück von Narvik
- ✓ Transfers zwischen dem Flughafen und den Unterkünften am An- und Abreisetag
- ✓ Persönliche Ausgaben
- ✓ Bitte prüfen Sie, dass Sie ausreichend versichert sind, wir empfehlen auch den Abschluss einer Annullierungskostenversicherung

**Diese Reise ist der zweite Teil einer 15- tägigen Durchquerung von Finnland über Schweden nach Norwegen.** Die beiden Wochen können getrennt oder auch zusammen gebucht werden:

<b>Woche 1 :</b> Durchquerung Finnland	23.03. – 31.03.2025	CHF/Euro 2050,-
<b>Woche 2 :</b> Durchquerung Schweden/Norwegen	31.03. – 07.04.2025	CHF/Euro 2100,-
<b>Ganze Durchquerung, als zweiwöchige Reise:</b>	23.03. – 07.04.2025	CHF/Euro 3550,-