

**Vorbereitungswochenende in Livigno
22. bis 24. November 2024**

Skatingkurs und Klassikunterricht in kleinen Gruppen

Das Hochtal Livigno lässt die Langlaufherzen bereits im Spätherbst höher schlagen. Mit seinen insgesamt 13 Schneekanonen ist das Schneeparadies auf 1850 Meter nun schon ab Oktober bereit, Kunstschnee zu produzieren. Dies ermöglicht Schnee für eine erste Loipe, um ab Anfang November den Langläufern die Möglichkeit zu geben, mit dem ersten Schneetraining zu beginnen.

Wir sind mit dabei! Mit unserem Wochenend-Workshop ermöglichen wir einen frühen Einstieg in die Langlaufsaison. Der Kurs bietet die optimale Voraussetzung, an der eigenen Technik zu feilen, Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit zu optimieren und den ersten Schneekontakt zu genießen. Dies, ohne lange Anreise, in optimaler Höhe und ohne das Urlaubstage-Budget zu beanspruchen. Unsere Kurse bieten für alle Teilnehmer, sei es Einsteiger, Genussläufer oder Wettkampfläufer, das Passende, denn unser kompetentes Trainerteam fördert jeden Teilnehmer nach seinem Leistungsvermögen in kleinen Gruppen - natürlich wie immer mit viel Spass und neuen Inputs.

Ideale Vorbereitung für alle Teilnehmer an Volksläufen in klassischer Technik oder im Skating.



Termin: 22. bis 24. November 2024

Leistungen:

- ✓ 2 Übernachtungen im Hotel **Spöl/Pontiglia** inklusive Halbpension
- ✓ Nutzung des Wellnessangebotes
- ✓ 3 Unterrichtseinheiten Klassik und Skating
- ✓ Loipengebühr inklusive
- ✓ 20% Ermässigung pro Weg und pro Auto bei Anreise über den Vereinatunnel
- ✓ Kostenlose isotonische Getränke
- ✓ Mietmaterial gegen Aufpreis
- ✓ Trainer von Sandoz Concept

Preise pro Person im Doppelzimmer Standard: CHF 460,-/ Euro 460,-
Einzelzimmerzuschlag: CHF 55,-/Euro 55,-

Aufpreis Zimmerkategorien Hotel Spöl

Aufpreis pro Person und Nacht	Doppelzimmer	Einzelzimmer
Cirmolo	CHF 20,-/ Euro 20,-	CHF 90,-/ Euro 90,-
Abete 25	CHF 40,-/ Euro 40,-	CHF 110,-/ Euro 110,-
Pino Mugo/Ginepro	CHF 50,-/ Euro 50,-	nicht möglich
Abete 35/betulla/Gembro	CHF 60,-/ Euro 60,-	nicht möglich
Abete 45 / Rovere 40/ Larice NEU	CHF 70,-/ Euro 70,-	nicht möglich

Programm:

Freitag, 22. November

- ✓ Eigenanreise im Laufe des Tages, wer früh anreist, kann schon den ersten Schneekontakt auf der Loipe geniessen, Begrüssung am Abend, gemeinsames Essen

Samstag, 23. November

- ✓ 10h-12.30h Techniktraining in kleinen Gruppen, Skating oder Klassik
- ✓ Mittagessen an der Loipe, fakultativ
- ✓ 14h-15.30h Techniktraining in kleinen Gruppen, Skating oder Klassik
- ✓ 19h Abendessen

Sonntag, 24. November

- ✓ Nach dem Frühstück auschecken aus den Zimmern
- ✓ 10h-12.30h Techniktraining in kleinen Gruppen, Skating oder Klassik
- ✓ Mittagessen an der Loipe, fakultativ
- ✓ Eigenes Training und individuelle Rückreise, Duscmöglichkeiten im Hotel

Neues aus dem Spöl

Unser Stammhotel **Spöl** hat in diesem Sommer die 12 gemütlichen aber in die Jahre gekommenen Standardzimmer in 6 grosse Larice Zimmer umgebaut. Damit wir trotzdem ein «Standardpaket» anbieten können, hat das Spöl eine Kooperation mit dem **Hotel Pontiglia** (150 Meter entfernt):

Bei Buchung des Standardpaketes übernachten und Frühstücken Sie im Hotel Pontiglia. Das Abendessen findet im Hotel Spöl statt, der Wellnessbereich vom Spöl kann ebenfalls genutzt werden.

Bei Buchung einer höheren Zimmerkategorie im Hotel Spöl findet wie gewohnt alles im Spöl statt.



Unsere Hotels:



Hotel Spöl****

Das Hotel liegt im Herzen von Livigno, nur wenige Gehminuten vom Zentrum entfernt. Es besticht durch die warme und herzliche Atmosphäre und bietet verschiedenste Zimmerkategorien. Der kostenfreie Parkplatz befindet sich direkt vor dem Haus. Parken in der Tiefgarage ist kostenpflichtig. Wellness Bereich mit einem Schwimmbad, Tiroler Sauna, türkischem Dampfbad, Aroma Dufttempel, Kneippbecken und einem Erholungsraum.



Hotel Pontiglia***

Das familiär geführte Hotel liegt nur 150 Meter von den Loipen und dem Hotel Spöl entfernt am Ende der Fussgängerzone. Die Zimmer sind im Chaletstil eingerichtet mit Bad, TV, Safe und WIFI. Die meisten Zimmer verfügen über einen Balkon mit Bergblick. Gefrühstückt wird im Hotel Pontiglia, während das Abendessen im Hotel Spöl stattfindet. Parkplätze vorhanden.