

**Saison 2025**

## **Traversée de la vallée de l'Engadine de Maloja à Zernez !**

**Parcours de ski de fond individuel, avec transport de vos bagages  
Style classique ou skating, en 7 jours et 6 nuits**

Les pistes de ski de fond de la vallée de l'Engadine, avec ses lacs gelés et ses forêts d'aroles font certainement partie des plus spectaculaires à travers le monde. Grâce à l'excellent réseau de ski nordique, avec plus de 280 km de pistes préparées avec soin en style classique et skating, vous irez de Maloja à Zernez au pied de ces mythiques montagnes. Chaque jour, vous vivrez une expérience inoubliable avec un nouveau parcours et un panorama magistral dès la sortie de votre hôtel ! L'enneigement de l'Engadine, du fait de sa situation géographique privilégiée, de son altitude et de son climat sec et froid vous assure de début décembre à fin mars d'excellentes conditions, quasiment inégalables !

Le parcours a été conçu pour une grande variété de niveaux, du skieur avancé au plus sportif. Quelle que soit la technique, classique ou skating, le tracé est idéal, hormis une vallée non praticable en pas de patineur (le Val Roseg). C'est la raison pour laquelle nous vous proposons différentes variantes pour cette journée. À noter qu'il est possible d'écourter votre parcours suivant votre condition ou votre fatigue et le cas échéant, de prendre le bus local pour rejoindre votre hôtel. Un contact au travers d'une « Hotline » pendant la semaine est toujours possible.



## Déroulement du programme :

### 1er jour : Arrivée individuelle à Maloja dans la vallée de l'Engadine

Voyage individuel jusqu'à Maloja. Possibilité de stationner votre voiture gratuitement sur le stationnement du village (situé légèrement à l'extérieur) pour la semaine. Suivant l'heure de votre arrivée, vous avez la possibilité de faire une première petite mise en jambe autour de Maloja en direction d'Islen et du Lac Cavloc, la boucle fait 5-6 km et d'entrée, promet un superbe coup d'œil dans la vallée de Bergell en direction de l'Italie, la frontière n'étant qu'à 30 minutes !

### 2ème jour : Maloja – Val Fex (env. 22 km)

Le Val Fex n'est autorisé qu'aux calèches ou aux skieurs de fond ! Le trafic motorisé y est strictement réglementé ; seuls les 3 hôtels de la vallée ainsi que certains privilégiés y ayant leur résidence secondaire ont une autorisation spéciale à certaines heures de la journée pour transporter leurs clients ou le matériel nécessaire au bon fonctionnement de leur établissement. Cela vous garantit une journée des plus tranquilles, tout en admirant le panorama éblouissant au pied du Piz Chapütschin. Votre parcours passera par Isola, petit hameau où seules six familles habitent à l'année, jusqu'à Sils, avant de bifurquer à droite. À partir de là, le terrain devient plus « demandant » avec de longue montée. Le Val Fex offre plusieurs restaurants, tous avec terrasse extérieure, pour une pause. Retour dans l'après-midi à Maloja où les amateurs de peinture peuvent visiter l'atelier du célèbre peintre Giovanni Segantini. Dîner à votre hôtel.

### 3ème jour : Maloja – Pontresina : (env. 21 km)

Le célèbre marathon de l'Engadine a lieu chaque année le deuxième dimanche de mars depuis 1969. Il n'a été annulé qu'une seule fois en 1991 car il avait trop neigé ! Cette statistique montre bien à quel point la vallée de l'Engadine est « un coin à neige », propice aux activités que nous vous proposons. Le départ se trouve à 500 m de votre hôtel et le parcours de ce jour est exactement identique aux 21 premiers km de ce marathon. Somptueux parcours où l'on se sent petit dans cette immensité de montagnes. Vous poursuivrez votre chemin en passant par Sils, Silvaplana et la célèbre St-Moritz, avant de plonger sur Pontresina. De multiples possibilités s'offrent à vous le long du parcours, soit pour une pause, soit pour écourter votre étape en fonction de votre niveau de fatigue en prenant l'option « Bus postal ». Le parcours pour les participants en style skating est, pour ce 3ème jour, exactement identique. Visite du village de Pontresina à 5 minutes à pied de votre hôtel recommandée, possibilité de sauna (inclus). Dîner à votre hôtel.



#### **4ème jour : Pontresina-Val Roseg (env. 16 km)**

Départ du centre nordique de Pontresina devant votre hôtel, vous découvrirez aujourd'hui le Val Roseg et avec un tout petit peu de chance vous pourrez observer des chamois ! 8 km de montée légère jusqu'au restaurant situé au pied du glacier avant de déguster l'excellent buffet de desserts ayant la réputation d'être le meilleur de toute l'Engadine ! Possibilité de skier jusqu'au bord du glacier depuis le restaurant et retour (5 km supplémentaires mais absolument sublimes !) Les participants en style skating ont le même départ en direction du Val Roseg mais sur le parcours tracé pour eux appelé Rennloipe. Celui-ci est très sportif, fait 7-8 km de long mais ne va pas jusqu'au bout de la vallée. De retour à Pontresina pour les patineurs, vous prendrez la direction du Val Morteratsch qui, elle, est skiable dans les deux styles. Le Val Morteratsch aller et retour fait 12 km et constitue également une possibilité d'extension de votre journée pour les participants en style classique.

Retour en fin d'après-midi et visite de Pontresina si cela n'était pas au programme de la journée de mardi, possibilité de sauna et dîner en soirée à votre hôtel.



#### **5ème jour : Pontresina- Zuoz (env. 19 km)**

L'étape de ce jeudi est en fait la deuxième moitié du célèbre marathon de l'Engadine, soit 19 km environ. Le parcours suit la rivière l'« Enn » qui se jette dans le Danube à Passau et plus loin, après avoir traversé Vienne et Budapest jusque dans la mer Noire. Seuls les trois derniers kilomètres pour arriver à notre troisième hôtel à Zuoz sont plus vallonnés. Le village de Zuoz avec ses maisons typiques engadinoises dont certaines datant de 1600 se trouve au pied du Parc National des Grisons. Petite balade dans le village pour admirer l'architecture. Dîner à votre hôtel (bâtiment annexe) ou au centre de ski de fond à 5 minutes à pied (suivant la disponibilité au moment de la réservation).



**6ème jour : Zuoz - Zernez (env. 25 km)**

Communément nommée « La Vallée Blanche » ou « La Vallée Sauvage », notre dernière étape est sûrement la plus belle. Cela reste certes, subjectif, mais tout est si beau qu'il faut bien mettre un ordre ! Les 25 km séparant Zuoz de Zernez traversent tour à tour les célèbres forêts d'aroles, longent la ligne de chemin de fer ayant gagné le label « Patrimoine de l'Unesco » cette année encore, et pour finir, vous offrent trois descentes spectaculaires vous amenant à l'autre entrée du Parc National à Zernez. Le retour à votre hôtel est organisé avec le train. Deux départs par heure de Zernez vous laissent tout loisir de skier à votre rythme et de fêter à l'arrivée votre traversée avec un dessert bien mérité. À Zernez encore, le Parc National a un musée très intéressant qui peut être une option de visite (durée 25 min.) avant de reprendre le train. Les deux dernières étapes sont exactement les mêmes pour les participants en pas de patineur. Dîner à votre hôtel (bâtiment annexe) ou au centre de ski de fond à 5 minutes à pied (suivant la disponibilité au moment de la réservation).

**7ème jour : Départ individuel**

Petit déjeuner et retour individuel ou possibilité de prolonger votre séjour. Nous vous proposons volontiers des possibilités individuelles de retour pour rejoindre Maloja.



### **Hôtel Schweizerhaus/Pöstli\*\*\*, Maloja**

L'hôtel Schweizerhaus à Maloja a fêté ses 125 ans en 2007 et le « Pöstli » est la dépendance de l'hôtel située juste en face. Les chambres de l'hôtel Pöstli sont très confortables et fonctionnelles, toutes avec salle de bain complète, télévision et téléphone. Un sauna ainsi qu'une salle de fitness sont à disposition des clients dans le bâtiment principal. La superbe salle « Panorama » pour le petit déjeuner et le dîner offre une vue imprenable sur la vallée et invite au préplacement. Le départ des pistes de ski de fond est à 50 mètres de l'entrée de l'hôtel.



### **Hôtel Station\*\*\*, Pontresina**

L'hôtel « Station » à Pontresina est situé directement au départ des pistes et à côté de la gare. Les 21 chambres sont toutes aménagées confortablement et modernes avec salle de bain complète, télévision et téléphone. Un sauna est à disposition des clients pour la récupération. Le restaurant « Bahnhöfli » est situé juste à côté et directement relié à l'hôtel, le petit déjeuner ainsi que le repas du soir y seront servis.



### **Hôtel Allegra\*\*\*, Zuoz**

L'hôtel Allegra est situé au bord du village de Zuoz et à 500 mètres des pistes de ski de fond. L'hôtel entièrement rénové typiquement grison propose une atmosphère chaleureuse et est très confortable. Chaque chambre dispose d'une salle de bain complète, avec télévision et téléphone. La gare est à deux minutes de l'hôtel et donc idéalement située pour le retour de Zernez en train. Les repas sont pris soit dans le bâtiment annexe de votre hôtel ou au centre de ski de fond à 5 minutes à pied (suivant la disponibilité au moment de la réservation).



**Saison 2025, voyage individuel avec transport de vos bagages :**

**Prestations comprises, voyage individuel :**

- ✓ 2 nuitées dans l'hôtel « Schweizerhaus/Pöstli » à Maloja
- ✓ 2 nuitées dans l'hôtel « Station Bahnhof » à Pontresina
- ✓ 2 nuitées dans l'hôtel « Allegra » à Zuoz
- ✓ 6 buffets petit-déjeuner
- ✓ 6 repas du soir
- ✓ Taxes de séjour incluses
- ✓ Transfert des bagages d'hôtel à hôtel (2 bagages par personne)
- ✓ Forfait "Pistes de ski de fond" pour toute la semaine
- ✓ Informations détaillées pour votre voyage (plan des pistes de ski de fond, description du terrain, endroits à découvrir et numéros de téléphone importants).
- ✓ Service téléphonique "Hotline" pendant toute la durée de la semaine de ski de fond
- ✓ Place de stationnement gratuite dans le village ou dans le garage souterrain (CHF 15,-/jour)
- ✓ Transfert de retour en train Zerne-Zuoz (dernière étape)
- ✓ Sauna (hôtel à Pontresina et à Maloja)
- ✓ Cadeau souvenir

**Prestations supplémentaires (non comprises dans le prix – offre sur demande)**

- ✓ Location du matériel (ski, bâtons, chaussures classique ou skating) CHF 130,-/ Euro 130,- pour la semaine, y compris le dépôt à votre dernier hôtel à Zuoz
- ✓ Transfert en train/bus à la fin de votre semaine jusqu'à votre premier hôtel : CHF 15,-
- ✓ Dépenses personnelles

**Date et prix 2025 par personne en chambre double,**

Arrivée dimanche, départ samedi

05.01. – 11.01.2025	Euro 1430,-	CHF 1430,-
12.01. – 18.01.2025	Euro 1430,-	CHF 1430,-
19.01. – 25.01.2025	Euro 1450,-	CHF 1450,-
26.01. – 01.02.2025	Euro 1450,-	CHF 1450,-
02.02. – 08.02.2025	Euro 1450,-	CHF 1450,-
09.02. – 15.02.2025	Euro 1490,-	CHF 1490,-
16.02. – 22.02.2025	Euro 1490,-	CHF 1490,-
23.02. – 01.03.2025	Euro 1490,-	CHF 1490,-
02.03. – 08.03.2025	Euro 1490,-	CHF 1490,-
09.03. – 15.03.2025	Euro 1490,-	CHF 1490,-
Supplément pour chambre ind./semaine	Euro 200,-	CHF 200,-

**Important :**

Ce séjour peut être réalisé également dans le sens contraire ! Cela est une option si les hébergements des hôtels à Maloja ou à Zuoz n'ont pas ou plus de disponibilités.

**Informations générales :**

Forme de voyage :  
Séjour individuel

Durée :  
7 jours / 6 nuits

Niveau :  
L'Engadine est réputée pour être accessible à tous les niveaux, spécialement en style classique. Le niveau minimum requis pour ce séjour est **débutant – avancé** suivant les parcours choisis. En tout temps, il y a la possibilité de prendre le bus postal et d'écourter votre étape. Mises à part deux étapes, le parcours est identique pour les « skateurs ».

Logement :  
Hôtels 3\*\*\* étoiles, Maloja et Pontresina avec sauna.

Longueur du trajet :  
De 90 à 120 km (selon le choix de la variante)  
Vous aurez la possibilité de choisir différentes variantes, selon votre forme du jour ou vos envies.

Départ et arrivée :  
Maloja et Zernez

Voyage individuel :  
En voiture : Par l'autoroute Zürich-Coire jusqu'à Thusis, puis col du Julier jusqu'à Silvaplana puis à droite jusqu'à Maloja.  
En train : Jusqu'à St-Moritz puis en bus postal jusqu'à Maloja.

En avion : Les aéroports les plus proches sont Zürich et Milan (à 2 heures et demi chacun environ)

Parking :  
Possibilité de stationnement devant l'hôtel ou aux environs, à Maloja sans frais

