

## **Birkebeiner Rennet Norwegen**

**12.-16. März 2025, Reiseleitung Sandoz Concept**

Das Birkebeiner Rennet ist die grösste Langlaufveranstaltung Norwegens. Von Rena nach Lillehammer führt die Strecke im klassischen Stil in einer Länge von 54 Kilometern und 1500 Höhenmetern über zwei Berge und viele Hochebenen. Landschaftlich bietet der „Birkebeiner“ damit eine traumhafte Kulisse für die rund 10000 Starter, die sich jedes Jahr am dritten Samstag im März auf den Weg machen.

Einem geschichtlichen Hintergrund entsprechend trägt jeder Teilnehmer einen 3.5 kg schweren Rucksack über die gesamte Strecke von Rena nach Lillehammer. Der Rucksack symbolisiert das Gewicht des Königskindes Håkon Håkonsson, der während des norwegischen Bürgerkrieges im 13. Jahrhundert von tapferen Männern, den „Birkebeinern“ vor den Rebellen gerettet wurde und später König wurde.

Wir sind wieder mit dabei: mit einer schönen Unterkunft direkt in Lillehammer, zwei Trainingstagen auf der Originalstrecke zum Geniessen und Skitesten sowie mit einem eigenen Bus zum Start nach Rena. Mit unserer Erfahrung bieten wir Ihnen den optimalen Rahmen für Ihren Start am Birkebeiner.



## Programmablauf

### Mittwoch, 12.03.2025

Ankunft in Oslo. Fahrt mit unserem Bus bis nach Lillehammer. Unser Viersternehotel liegt wenige Gehminuten entfernt der berühmten Storgata - der Fussgängerzone mit Shops, Restaurants und Cafes. Einchecken und Abendessen, erstes Briefing für die kommenden Tage.

### Donnerstag, 13.03.2025

Am Vormittag fahren wir mit dem Bus ins Olympiastadion, von wo aus wir die erste Runde drehen können auf der bekannten „Ingalami“ Loipe. Nach dem ersten Schneekontakt in Norwegen können wir entweder mit den Langlaufski bis zum Hotel abfahren oder aber bequem den Bus zurück nehmen. Der Nachmittag besuchen wir gemeinsam die Firma SWIX, bevor wir dann gemeinsam die Startnummern in der Hakon Hall, nur fünf Gehminuten vom Hotel entfernt, abholen. Abendessen im Hotel und Briefing für den nächsten Tag.

### Freitag, 14.03.2025 – Vorbereitungstag oder Skatinglauf

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Bus hinauf nach Sjusjoen, dem Langlaufparadies oberhalb von Lillehammer. Hier besichtigen wir die Originalstrecke vom Birkebeiner, wo am Samstag hunderte Zuschauer die Strecke säumen werden. Mit einer rasanten Abfahrt nehmen wir die letzten 15 Kilometer des Rennens unter die Langlaufski, von Sjusjoen bis hinab ins Stadion. Am Nachmittag heisst es Skiwachsen und letzte Vorbereitungen treffen. Wichtig ist, auch den Rucksack mit einem Gewicht von 3,5 kg vorzubereiten, denn das Tragen des Rucksackes ist obligatorisch für jeden Teilnehmer. Abendessen und letzte Informationen für den nächsten Tag.

Wer die Originalstrecke gerne in **freier Technik** laufen möchte, der kann am „Fredags Birken“ teilnehmen, ein ganz neuer Lauf von Rena nach Lillehammer in der Skatingtechnik. Der Wettkampf wurde bereits in den Worldloppetpass aufgenommen! Die Busse starten nur fünf Gehminuten vom Hotel entfernt, gelaufen wird wiederum mit Rucksack!



Reiseleitung: Tanja und Daniel



Unverzichtbar: Fans und Begleiter

**Samstag, 15.03.2025 – Hauptlauf 54 km Klassik**

Sportlerfrühstück im Hotel, Abfahrt unseres Busses direkt vom Hotel nach Rena. Der Bus wartet bis zum Start am Parkplatz, so dass auch die Teilnehmer mit einem späteren Start in der Wärme bleiben können. Das Gepäck lassen wir im Bus, es wird nach dem Startschuss zurück in das Hotel nach Lillehammer gefahren.

8.00 Uhr: Start im Wellenstart in verschiedenen Startblöcken. Durch den Wellenstart verteilen sich die Sportler auf der gesamten Strecke, so dass jeder in seinem Tempo laufen kann. Die Landschaft ist eindrücklich wild mit einer Panoramaaussicht, die man nicht verpassen sollte. Zwei Bergketten werden von Rena nach Lillehammer gequert, bevor man mit den leichtesten 15 Kilometern der Strecke bis ins Olympiastadion belohnt wird.

**Sonntag, 16.03.2025**

Nach dem Frühstück fahren wir die zwei Stunden mit dem Bus zurück nach Oslo, Rückflug am Vormittag.



### Hotel Scandic\*\*\*\*

Das Scandic Hotel liegt nur 200 m vom Maihaugen-Museum und dem Olympischen Park sowie 600 m von der Haupteinkaufsstraße in Lillehammer entfernt. Für das viertägige Programm bietet es uns somit die ideale Unterkunft - Startnummernabholung und die Fussgängerzone sind zu Fuss zu erreichen. Nach dem Zieleinlauf können wir bis zum Hotel abfahren. Das Hotel verfügt über einen Swimmingpool, einen Whirlpool, Sauna und ein Fitnessstudio. Ein grosses Frühstücksbuffet sowie ein reichhaltiges kalt-warmes Abendbuffet verwöhnen die Sportler und sorgen für ausreichend Energie für den „Birkebeiner“. Die Zimmer sind mit Dusche, Bad, WC, Minibar, Internet und TV, Telefon eingerichtet.



**Termin: 12.-16.03.2025** (Mittwoch bis Sonntag)

### Leistungen:

- ✓ Transfer Oslo Flughafen nach Lillehammer und zurück
- ✓ Transfer Lillehammer – Rena zum Start
- ✓ Transfer am Donnerstag und Freitag auf die Strecke
- ✓ Besuch der Firma SWIX in Lillehammer
- ✓ 4 Übernachtungen im Scandic Hotel\*\*\*\*
- ✓ 4 x Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Abendessen
- ✓ Eigener Wachs- und Meetingraum nur für unsere Gruppe
- ✓ Reiseleitung durch Daniel Sandoz

Preis pro Person im Doppelzimmer: Euro 1390,- / CHF 1390,-

Preis pro Person im Einzelzimmer: Euro 1750,- / CHF 1750,-

### Zusätzliche Kosten

- ✓ Startgeld Birkebeiner Renne Klassik Samstag, Hauptlauf: Euro 190,- / CHF 190,-
- ✓ Startgeld Fredags Birken, freie Technik und Klassik, Freitag: Euro 150,- / CHF 150,-  
(zuzüglich Transferkosten für den Bus des Veranstalters ins Startgelände: Bus-Stopp nur fünf Minuten von unserem Hotel entfernt)
- ✓ Flug nach Oslo auf Wunsch

➔ Gerne bieten wir Ihnen unseren Gruppenflug ab Zürich an oder einen Flug nach Oslo ab jedem anderen Flughafen.



## Anmeldung: Birkebeiner 2025

**Termin: 12.-16. März 2025,**  
Leistungen gemäss Ausschreibung Programm 2025

Vorname, Name	Geburtsdatum
Strasse	PLZ, Ort
Telefon	Email
Nationalität	Worldloppetpass No. falls vorhanden

### Anmeldung

- Startplatz Birkebeiner am 15.03.2025       Startplatz Fredags Birken am 14.03.2025 (FT/CT)
- Ich reise als Begleitperson und nehme nicht am Birkebeiner teil.
- Doppelzimmer                                       Einzelzimmer

Flugangebot ab folgendem Abflughafen: \_\_\_\_\_

### Startplatz

Ihre Platzierung in den Startblöcken hängt von Resultaten der letzten zwei Jahre ab. Bitte nennen Sie uns Ihre besten Resultate nachfolgend mit Laufzeit und Rang. (Volksläufe über 40 km Skating oder Klassisch). Teilen Sie uns auch mit, wenn Sie schon einmal am Birkebeiner teilgenommen haben oder wenn Sie das erste Mal teilnehmen:

- 1.
- 2.
- 3.